

HYBRID CHALLENGE

BY CROSSBOX INFINITY

OFFICIAL RULEBOOK

TRČANJE. SNAGA. IZDRŽLJIVOST. JEDAN IZAZOV.

DATUM

29.08.2026.

LOKACIJA

**Gradski stadion
Banja Luka**

ORGANIZATOR

CrossBox Infinity

PRVO IZDANJE / 2026

hybridchallenge.ba

NAVIGACIJA

SADRŽAJ

01	Dobrodošli
02	Osnovne informacije
03	Kategorije
04	Format takmičenja
05	Mixed Doubles pravila
06	Uslovi učešća i sigurnost
07	Start takmičenja
08	Trkačka ruta
09	Stanice i standardi pokreta
10	Sudije
11	Kazne i diskvalifikacija
12	Žalbe
13	Rezultati
14	Završne odredbe

BRZI PREGLED

FORMAT	KATEGORIJE	MJERENJE
5 × 800 m + 5 stanica	Individual M / Ž · Mixed Doubles	Elektronsko · GB3 Timing
USLOV	SMJER	CILJ
18+ godina	Suprotno od kazaljke na satu	Najkraće ukupno vrijeme

DOBRODOŠLI

Dobro došli na Hybrid Challenge 2026, fitness trku koja kombinuje trčanje i funkcionalne stanice u jedinstven izazov snage, izdržljivosti i mentalne otpornosti.

Hybrid Challenge je osmišljen kao takmičenje dostupno širokom krugu učesnika — od rekreativaca koji žele završiti svoju prvu fitness trku, do iskusnih sportista koji žele testirati svoju fizičku spremnost i ostvariti što bolji rezultat.

Cilj svakog učesnika je da u što kraćem vremenu završi kompletnu trku, poštujući propisani redoslijed, pravila takmičenja i standarde pokreta definisane ovim pravilnikom.

Ovaj pravilnik sadrži sve važne informacije o formatu takmičenja, kategorijama, trkačkoj ruti, funkcionalnim stanicama, standardima pokreta, radu sudija, kaznama i rezultatima.

Svaki učesnik dužan je da se prije nastupa upozna sa sadržajem pravilnika. Prijavom i nastupom na takmičenju učesnik potvrđuje da razumije i prihvata pravila Hybrid Challenge-a.

Vidimo se na startu. Prihvati izazov.

POGLAVLJE 02

OSNOVNE INFORMACIJE

NAZIV DOGAĐAJA Hybrid Challenge

DATUM ODRŽAVANJA 29.08.2026.

LOKACIJA Gradski stadion, Banja Luka

ORGANIZATOR CrossBox Infinity

Hybrid Challenge je fitness trka koja kombinuje trčanje i funkcionalne stanice u unaprijed definisanom redoslijedu.

Takmičenje se održava na prostoru Gradskog stadiona u Banjoj Luci. Trkačka ruta odvija se na atletskoj stazi, dok su funkcionalne stanice raspoređene u unaprijed označenim i ograđenim zonama.

Takmičenje se odvija u startnim grupama, odnosno heatovima, prema rasporedu koji organizator objavljuje prije početka događaja.

Zvanično vrijeme takmičara mjeri se elektronskim sistemom mjerenja vremena, od prelaska startnog senzora do prelaska ciljnog senzora nakon završetka kompletne trke.

Organizator zadržava pravo da, ukoliko to zahtijevaju sigurnosni, tehnički, vremenski ili organizacioni uslovi, prilagodi satnicu, raspored startnih grupa, raspored stanica ili pojedine tehničke detalje događaja. Sve značajne izmjene biće saopštene učesnicima prije početka njihovog nastupa.

POGLAVLJE 03

KATEGORIJE

Takmičenje se održava u sljedećim kategorijama:

3.1

Individual Men

Kategorija je namijenjena muškim takmičarima koji kompletnu trku završavaju samostalno.

Takmičar samostalno završava svih pet trkačkih dionica i svih pet funkcionalnih stanica, koristeći propisana opterećenja, distance i broj ponavljanja za mušku kategoriju.

3.2

Individual Women

Kategorija je namijenjena ženskim takmičarkama koje kompletnu trku završavaju samostalno.

Takmičarka samostalno završava svih pet trkačkih dionica i svih pet funkcionalnih stanica, koristeći propisana opterećenja, distance i broj ponavljanja za žensku kategoriju.

3.3

Mixed Doubles

Mixed Doubles tim čine jedan muškarac i jedna žena.

Oba člana tima zajedno prolaze kompletnu trku i moraju završiti sve trkačke dionice i funkcionalne stanice prema pravilima kategorije Mixed Doubles.

Način zajedničkog trčanja, podjele rada na funkcionalnim stanicama, korištenja opterećenja i završetka trke detaljno je definisan u poglavlju 5. Mixed Doubles pravila.

3.4

Promjena kategorije

Nakon zatvaranja prijava promjena kategorije moguća je isključivo uz prethodno odobrenje organizatora.

U Mixed Doubles kategoriji zamjena jednog člana tima moguća je do roka koji odredi organizator, pod uslovom da novi član ispunjava sve uslove učešća.

Promjene na dan takmičenja nisu dozvoljene, osim ako organizator iz opravdanih razloga ne odluči drugačije.

POGLAVLJE 04

FORMAT TAKMIČENJA

Hybrid Challenge se sastoji od pet trkačkih dionica od po 800 metara i pet funkcionalnih stanica koje se završavaju unaprijed definisanim redoslijedom.

Takmičar ili tim mora završiti kompletnu propisanu dionicu trčanja prije ulaska na narednu funkcionalnu stanicu. Nakon završetka funkcionalne stanice vraća se na atletsku stazu i započinje narednu dionicu trčanja.

Redoslijed takmičenja je sljedeći:

1. 800 m Run
2. Air Bike - 2/1.8 km
3. 800 m Run
4. Burpee Broad Jump – 80 m
5. 800 m Run
6. Farmer Carry - 2x24/16 kg - 200 m
7. 800 m Run
8. Sandbag Lunges - 20/10 kg - 100 m
9. 800 m Run
10. Wall Ball - 6/4 kg - 80 ponavljanja
11. Finish

Ukupna dužina trčanja iznosi 4.000 metara.

4.1

Redoslijed završavanja

Sve trkačke dionice i funkcionalne stanice moraju biti završene navedenim redoslijedom.

Takmičar ne smije:

- preskočiti trkačku dionicu ili funkcionalnu stanicu;
- promijeniti redoslijed stanica;
- započeti narednu dionicu prije nego što sudija potvrdi završetak trenutne stanice;
- skratiti propisanu trkačku rutu ili distancu funkcionalne stanice.

Preskakanje stanice, skraćivanje rute ili namjerno odstupanje od propisanog redoslijeda predstavlja osnov za diskvalifikaciju.

4.2

Završetak funkcionalne stanice

Funkcionalna stanica smatra se završenom tek kada takmičar:

- završi propisanu distancu ili broj ponavljanja;
- ispuní standarde pokreta;
- dobije potvrdu sudije da može napustiti stanicu.

Takmičar je odgovoran da prati uputstva svog sudije i ne smije samostalno napustiti stanicu prije potvrde.

4.3

Završetak trke

Nakon završetka Wall Ball stanice takmičar ili tim nastavlja označenom rutom prema cilju.

Individualni nastup završava prelaskom takmičara preko ciljnog senzora.

U kategoriji Mixed Doubles način završetka trke i evidentiranja vremena definisan je u poglavlju 5. Mixed Doubles pravila.

Zvanični rezultat predstavlja ukupno vrijeme od prelaska startnog senzora do prelaska ciljnog senzora, uvećano za eventualne vremenske kazne.

POGLAVLJE 05

MIXED DOUBLES PRAVILA

Mixed Doubles tim čine jedan muškarac i jedna žena. Oba člana tima nastupaju zajedno od starta do cilja i dužni su završiti sve trkačke dionice i funkcionalne stanice propisanim redoslijedom.

5.1

Trkačke dionice

Oba člana tima moraju završiti svih pet trkačkih dionica od po 800 metara.

Partneri moraju zajedno započeti svaku trkačku dionicu. Nije obavezno da cijelu dionicu trče jedan pored drugog, ali nijedan član tima ne može započeti funkcionalnu stanicu prije nego što oba člana završe propisanih 800 metara i uđu u zonu stanice.

Brži član tima može prvi stići do stanice, ali mora sačekati partnera prije početka rada.

Skraćivanje trkačke rute ili preskakanje dijela dionice od strane bilo kojeg člana tima primjenjuje se na cijeli tim.

5.2

Podjela rada na funkcionalnim stanicama

Na funkcionalnim stanicama partneri mogu slobodno podijeliti propisani rad, osim ako za određenu stanicu nije drugačije navedeno.

Dozvoljen je neograničen broj izmjena između partnera.

U jednom trenutku može raditi samo jedan član tima. Drugi član mora se nalaziti u prostoru koji odredi sudija i ne smije ometati partnera, sudiju niti druge takmičare.

Članovi tima sami odlučuju:

- ko započinje stanicu;
- koliko rada obavlja svaki partner;
- kada će izvršiti izmjenu;
- koliko će puta mijenjati partnera tokom stanice.

Sudija ne određuje način podjele rada, ali kontroliše da su izvršeni ukupan propisani rad i svi standardi pokreta.

5.3

Izmjena partnera

Izmjena je završena tek kada član koji trenutno radi potpuno prekine izvođenje zadatka i napusti radnu poziciju.

Naredni član može započeti rad tek nakon što mu sudija dozvoli nastavak.

Partneri se ne smiju istovremeno nalaziti u aktivnoj radnoj poziciji niti istovremeno doprinositi izvršavanju zadatka.

Nepravilna ili prerana izmjena može rezultirati nepriznavanjem dijela rada ili vremenskom kaznom.

5.4

Opterećenja i oprema

U kategoriji Mixed Doubles koriste se opterećenja propisana za mušku kategoriju.

To znači da se na svim stanicama koristi isto, muško opterećenje, bez obzira koji član tima trenutno izvodi zadatak.

Partneri mogu slobodno dijeliti rad i mijenjati se neograničen broj puta, ali se tokom cijele stanice koristi isto propisano opterećenje.

Nije dozvoljeno koristiti lakše opterećenje namijenjeno Individual Women kategoriji.

Sudija kontroliše pravilno korištenje opreme i potvrđuje završetak stanice.

5.5

Završetak funkcionalne stanice

Stanica se smatra završenom kada tim:

- izvrši ukupnu propisanu distancu ili broj ponavljanja;
- ispuni standarde pokreta;
- završi sve eventualno obavezne dijelove rada za oba partnera;
- dobije potvrdu sudije da može napustiti stanicu.

Oba člana tima moraju zajedno napustiti stanicu i započeti narednu trkačku dionicu.

5.6

Pomoć partneru

Dozvoljena je verbalna podrška i komunikacija između partnera.

Nije dozvoljeno:

- fizički pomagati partneru tokom izvođenja pokreta;
- gurati, vući ili nositi partnera;
- pridržavati rekvizit dok drugi član izvodi zadatak;
- pomjerati rekvizit unaprijed u korist partnera;
- ometati sudiju ili druge takmičare.

Partner koji ne radi može pripremiti vlastitu poziciju samo uz odobrenje sudije i bez uticaja na izvršavanje zadatka.

5.7

Završetak trke

Nakon što sudija potvrdi završetak Wall Ball stanice, oba člana tima zajedno nastavljaju prema cilju.

Vrijeme Mixed Doubles tima zaustavlja se kada drugi član tima pređe ciljni senzor.

Oba člana moraju preći ciljnu liniju. Prolazak samo jednog člana ne predstavlja završetak trke.

Sve vremenske kazne izrečene bilo kojem članu primjenjuju se na konačni rezultat cijelog tima.

POGLAVLJE 06

USLOVI UČEŠĆA I SIGURNOST

Pravo učešća imaju osobe koje su na dan održavanja takmičenja navršile 18 godina.

Prijavom na Hybrid Challenge takmičar potvrđuje da je upoznat sa zahtjevima događaja i da je zdravstveno sposoban za fizički napor koji uključuje trčanje, rad na Air Bike-u, Burpee Broad Jump, Farmer Carry, Sandbag Lunges i Wall Ball.

Svaki takmičar nastupa na vlastitu odgovornost i dužan je realno procijeniti svoje zdravstveno stanje, nivo fizičke spremnosti i sposobnost da bezbjedno završi trku.

6.1

Obaveze takmičara

Takmičar je dužan da:

- pročitati i razumjeti ovaj pravilnik prije nastupa;
- poštovati uputstva organizatora, sudija, volontera, redara i medicinskog osoblja;
- koristi isključivo označenu trkačku rutu i dodijeljene radne zone;
- vodi računa o vlastitoj sigurnosti i sigurnosti drugih učesnika;
- odmah prijavi sudiji ili medicinskom osoblju povredu, zdravstveni problem ili situaciju koja može ugroziti bezbjednost;
- nastupi sa odgovarajućom sportskom obućom i odjećom.

Takmičar ne smije nastupiti pod uticajem alkohola, narkotika ili drugih supstanci koje mogu ugroziti njegovu sigurnost ili sigurnost drugih učesnika.

6.2

Zdravstvena sposobnost

Organizator ne vrši medicinsku procjenu sposobnosti učesnika prije starta.

Učesnik je odgovoran da se, ukoliko ima zdravstvene tegobe, prethodne povrede ili sumnju u sposobnost nastupa, prije takmičenja posavjetuje sa ljekarom.

Prijavom i izlaskom na start učesnik potvrđuje da dobrovoljno prihvata rizike povezane sa intenzivnom fizičkom aktivnošću.

6.3

Medicinska intervencija

Medicinsko osoblje, glavni sudija ili organizator imaju pravo privremeno ili trajno zaustaviti nastup takmičara ukoliko procijene da nastavak predstavlja rizik za njegovo zdravlje ili sigurnost drugih.

Takmičar je dužan odmah postupiti po takvoj odluci.

Odbijanje postupanja po nalogu medicinskog osoblja ili glavnog sudije može rezultirati diskvalifikacijom i udaljavanjem iz takmičarske zone.

6.4

Povreda ili odustajanje

Takmičar koji ne može nastaviti trku dužan je, kada je to moguće, napustiti aktivnu trkačku ili radnu zonu bez ometanja drugih učesnika i odmah obavijestiti svog sudiju.

U kategoriji Mixed Doubles, odustajanje jednog člana tima znači odustajanje cijelog tima.

Takmičar ili tim koji odustane neće biti rangiran kao finišer.

6.5

Sigurnost na trkačkoj ruti i stanicama

Takmičari su dužni kretati se u označenom smjeru i poštovati fizičke ograde, trake, čunjeve i uputstva službenih lica.

Namjerno prelazak preko ograde, ulazak u zatvorenu zonu, kretanje suprotnim smjerom ili napuštanje označene rute nije dozvoljeno.

Preticanje je dozvoljeno kada se može izvršiti bez kontakta, ometanja ili ugrožavanja drugog takmičara.

U slučaju pada rekvizita, takmičar je dužan odmah uspostaviti kontrolu nad njim i nastaviti tek kada je bezbjedno.

6.6

Izmjene zbog sigurnosti

Organizator može prije ili tokom događaja prilagoditi raspored, trkačku rutu, broj startnih grupa, razmak između heatova ili pojedine tehničke detalje ukoliko je to potrebno zbog vremenskih uslova, stanja podloge, tehničkog problema ili sigurnosti učesnika.

Takva izmjena sama po sebi ne predstavlja osnov za žalbu, pod uslovom da se jednako primjenjuje na sve učesnike iste kategorije.

POGLAVLJE 07

START TAKMIČENJA

Takmičenje se odvija u unaprijed određenim startnim grupama, odnosno heatovima, prema rasporedu koji organizator objavljuje prije početka događaja.

Svaki takmičar i svaki Mixed Doubles tim dužni su pratiti objavljeni raspored i pristupiti pripremnim i startnim zonama u predviđenom terminu.

7.1

Dolazak i registracija

Takmičar je dužan završiti registraciju i preuzeti startni paket u terminu koji odredi organizator.

Prilikom registracije takmičar mora provjeriti:

- ime i prezime;
- kategoriju;
- broj heata;
- vrijeme starta;
- startni broj i elektronski čip;
- ostale podatke navedene u prijavi.

Takmičar je odgovoran da odmah prijavi eventualnu grešku organizatoru.

Startni broj i elektronski čip ne smiju se ustupati drugoj osobi.

7.2

Warm-up zona

Takmičarima je dozvoljen ulazak u označenu warm-up zonu najranije 20 minuta prije predviđenog vremena starta njihovog heata, osim ako organizator ne odredi drugačije.

Ulazak u warm-up zonu kontrolišu volonteri i redari.

Takmičari se mogu zagrijavati isključivo unutar označenog prostora i ne smiju ometati takmičare koji se već nalaze na trkačkoj ruti ili funkcionalnim stanicama.

Prilikom ulaska u warm-up zonu takmičari prelaze atletsku stazu isključivo na označenoj kontrolnoj tački i tek nakon odobrenja redara.

Samostalno prelazak preko aktivne trkačke staze nije dozvoljen.

7.3

Poziv u startnu zonu

Nekoliko minuta prije početka heata, volonteri pozivaju takmičare iz warm-up zone i organizovano ih sprovode prema startnoj zoni.

Prelazak do startne zone obavlja se isključivo na označenom mjestu i uz odobrenje redara, kada je trkačka staza bezbjedna za prelazak.

Takmičar mora biti spreman za polazak u trenutku poziva.

Kašnjenje u warm-up zonu ili nedolazak na vrijeme ne obavezuje organizatora da takmičaru obezbijedi drugi termin starta.

7.4

Dolazak na start

Svaki takmičar mora biti u startnoj zoni najmanje 10 minuta prije predviđenog starta svog heata, osim ako organizator u zvaničnoj satnici ne odredi drugačije.

U startnoj zoni vrši se:

- provjera identiteta i startnog broja;
- provjera kategorije i pripadnosti heatu;
- provjera elektronskog čipa;
- dodjela sudije takmičaru ili timu;
- kratko upoznavanje sa startnom procedurom i pravcem kretanja.

Svaki individualni takmičar i svaki Mixed Doubles tim imaju dodijeljenog sudiju koji ih prati tokom cijelog nastupa.

7.5

Startna procedura

Takmičari se postavljaju iza označene startne linije i startnog senzora prema uputstvima službenog lica.

Start se daje jasnim zvučnim ili vizuelnim signalom.

Prije zvaničnog signala nijedan takmičar ne smije preći startni senzor niti započeti kretanje koje mu daje nepravednu prednost.

Zvanično vrijeme počinje se mjeriti prelaskom preko startnog senzora ili prema sistemu elektronskog mjerenja vremena koji koristi organizator.

7.6

Prerani start

Prelazak startne linije ili senzora prije zvaničnog signala smatra se preranim startom.

U slučaju prerano započetog kretanja, organizator može:

- zaustaviti i ponoviti start cijelog heata;
- vratiti pojedinačnog takmičara na startnu poziciju;
- izreći vremensku kaznu;
- diskvalifikovati takmičara u slučaju namjernog ili ponovljenog kršenja pravila.

Odluku donose glavni sudija i službeno lice zaduženo za start.

7.7

Kašnjenje na start

Takmičar koji se ne pojavi u startnoj zoni u predviđenom terminu može izgubiti pravo nastupa.

Organizator može, ukoliko postoje slobodno mjesto i opravdani organizacioni uslovi, dozvoliti nastup u drugom heatu, ali nije obavezan da to učini.

Takmičar nema pravo zahtijevati promjenu heata zbog ličnog kašnjenja.

U kategoriji Mixed Doubles oba člana tima moraju biti prisutna i spremna u startnoj zoni. Tim ne može započeti nastup sa samo jednim članom.

7.8

Ponašanje u startnoj zoni

U startnoj zoni nije dozvoljeno:

- ometati druge takmičare;
- mijenjati dodijeljenu startnu poziciju bez odobrenja;
- uklanjati ili mijenjati elektronski čip;
- unositi nedozvoljenu opremu;
- napuštati zonu nakon završene provjere bez odobrenja službenog lica;
- ignorisati uputstva sudija, redara ili organizatora.

Nakon startnog signala takmičari započinju prvu trkačku dionicu od 800 metara u označenom smjeru.

POGLAVLJE 08

TRKAČKA RUTA

Trkačka ruta odvija se na atletskoj stazi Gradskog stadiona i označena je fizičkim ogradama, čunjevima, trakama i usmjerenjima službenih lica.

Smjer trčanja je suprotno od kazaljke na satu.

Svaka trkačka dionica iznosi 800 metara, odnosno dva puna kruga atletske staze.

Nakon završene svake funkcionalne stanice takmičar ili tim vraća se na atletsku stazu i započinje narednu dionicu od 800 metara.

8.1

Kretanje po stazi

Takmičari su dužni da:

- trče isključivo označenom rutom;
- poštuju fizičke ograde i razdvajanje trkačkih staza od funkcionalnih zona;
- kreću se u propisanom smjeru;
- prate uputstva sudija, redara i volontera;
- koriste označene ulaze i izlaze sa funkcionalnih stanica.

Nije dozvoljeno preskakati ograde, skraćivati krivine, prelaziti preko unutrašnjeg terena ili koristiti neoznačeni dio stadiona radi ostvarivanja kraće putanje.

8.2

Brojanje krugova

Svaki individualni takmičar i svaki Mixed Doubles tim imaju dodijeljenog sudiju.

Sudija prati broj završenih krugova i potvrđuje kada je takmičar ili tim završio propisanih 800 metara i stekao pravo ulaska na narednu funkcionalnu stanicu.

Takmičar ili tim ne smije samostalno napustiti trkačku rutu i ući u funkcionalnu stanicu prije potvrde sudije.

U slučaju sumnje ili neslaganja u vezi sa brojem završenih krugova, odluku donosi sudija na osnovu vlastite evidencije i, kada je dostupno, podataka elektronskog sistema mjerenja vremena.

8.3

Preticanje

Preticanje je dozvoljeno kada se može izvršiti bez kontakta, guranja, blokiranja ili ugrožavanja drugog takmičara.

Sporiji takmičar nije dužan zaustaviti se ili napustiti svoju putanju, ali ne smije namjerno blokirati prolaz.

Takmičar koji pretiče odgovoran je da preticanje izvrši sigurno i bez ometanja drugih učesnika.

Namjerno guranje, presijecanje putanje, zadržavanje ispred drugog takmičara ili sprečavanje preticanja može rezultirati vremenskom kaznom ili diskvalifikacijom.

8.4

Ulazak u funkcionalnu stanicu

Nakon završena dva puna kruga takmičar ili tim napušta trkačku stazu kroz označeni ulaz za narednu funkcionalnu stanicu.

Takmičar mora pratiti propisani redoslijed stanica i ući isključivo u zonu koju mu potvrdi sudija.

Nije dozvoljeno:

- ući u pogrešnu stanicu;
- koristiti prečicu do stanice;
- prelaziti kroz drugu aktivnu radnu zonu;
- ometati takmičare koji se već nalaze na stanici;
- započeti rad prije odobrenja sudije.

8.5

Povratak na trkačku rutu

Nakon što sudija potvrdi završetak funkcionalne stanice, takmičar ili tim izlazi kroz označeni izlaz i vraća se na trkačku stazu.

Povratak na stazu mora se izvršiti bez presijecanja putanje takmičara koji već trče.

Takmičar je dužan postupiti po uputstvu redara ili sudije ukoliko je potrebno kratko sačekati radi bezbjednog uključivanja na stazu.

Vrijeme se ne zaustavlja tokom čekanja, osim ako je zadržavanje izazvano isključivo organizacionim ili sigurnosnim razlogom koji takmičar nije mogao izbjeći. O eventualnoj korekciji vremena odlučuje glavni sudija.

8.6

Korištenje označenih trkačkih staza

Na pojedinim dijelovima stadiona funkcionalne stanice koriste dio atletskih staza.

Trkačke staze koje ostaju dostupne za trčanje biće jasno fizički odvojene ogradama od aktivnih funkcionalnih zona.

Takmičar mora ostati unutar dijela staze označenog za trčanje i ne smije ulaziti u prostor Farmer Carry, Wall Ball ili druge stanice koje koriste dio tartanske površine.

8.7

Prelazak službenih lica i takmičara iz warm-up zone

Takmičari koji ulaze ili izlaze iz warm-up zone i službena lica mogu preći atletsku stazu samo na unaprijed označenim kontrolnim tačkama.

Prelazak se dozvoljava isključivo uz odobrenje redara i kada nema neposrednog rizika za takmičare koji se nalaze na aktivnoj trkačkoj rutu.

Takmičari na stazi uvijek imaju prednost.

Samostalno ili nekontrolisano prelaženje aktivne trkačke rute nije dozvoljeno.

8.8

Ometanje i napuštanje rute

Takmičar koji nenamjerno napusti označenu rutu mora se vratiti na mjesto na kojem je došlo do odstupanja i nastaviti trku bez ostvarene prednosti.

Ako takmičar nastavi kretanje i time skрати propisanu rutu, može biti diskvalifikovan.

Namjerno skraćivanje rute, preskakanje dijela staze ili korištenje prostora izvan označene trkačke zone predstavlja osnov za automatsku diskvalifikaciju.

POGLAVLJE 09

STANICE I STANDARDI POKRETA

Takmičar ili tim mora koristiti dodijeljenu radnu poziciju, pratiti uputstva sudije i ostati unutar označene zone do potvrde završetka stanice.

Svaka stanica smatra se završenom tek kada je izvršena puna propisana distanca ili broj važećih ponavljanja.

STANICA 01

AIR BIKE

ZADATAK

- Individual Men: 2 km
- Individual Women: 1,8 km
- Mixed Doubles: 2 km

U kategoriji Mixed Doubles partneri slobodno dijele ukupnu distancu. U jednom trenutku radi samo jedan član tima.

STANDARD IZVOĐENJA

Takmičar koristi isključivo Air Bike koji mu dodijeli sudija.

Prije početka rada sudija provjerava monitor i postavlja visinu sjedišta prema broju koji takmičar navede. Takmičari će tokom check-ina imati priliku isprobati Air Bike i odrediti odgovarajuću visinu sjedišta.

Takmičar može koristiti ruke i noge zajedno ili odvojeno, mijenjati tempo i praviti pauze.

ZAVRŠETAK STANICE

Stanica je završena kada monitor prikaže punu propisanu distancu i sudija potvrdi završetak.

Nakon potvrde takmičar bezbjedno silazi sa bicikla i napušta stanicu kroz označeni izlaz.

MIXED DOUBLES

Prilikom izmjene prvi partner mora potpuno napustiti sjedište i radnu poziciju prije nego što drugi započne rad.

Monitor se tokom izmjene ne resetuje.

NIJE DOZVOLJENO

- koristiti drugi bicikl bez odobrenja sudije;
- započeti rad prije potvrde sudije;
- resetovati ili mijenjati postavke monitora;
- napustiti stanicu prije završene distance;
- pomjerati bicikl ili ometati druge takmičare.

U slučaju tehničkog problema takmičar odmah obavještava sudiju i ne prelazi samostalno na drugi bicikl.

STANICA 02

BURPEE BROAD JUMP

ZADATAK

- Individual Men: 80 m
- Individual Women: 80 m
- Mixed Doubles: 80 m ukupno

U kategoriji Mixed Doubles partneri slobodno dijele ukupnu distancu. U jednom trenutku radi samo jedan član tima.

STANDARD IZVOĐENJA

Takmičar započinje prvi burpee iza početne linije.

Kod svakog ponavljanja:

- prsa i natkoljenice moraju ostvariti kontakt s podlogom;
- nakon burpeeja izvodi se skok unaprijed;
- odraz mora biti sa obje noge;
- doskok mora biti na obje noge;
- naredni burpee započinje sa mjesta doskoka prethodnog skoka.

Stanica se izvodi u označenoj stazi, u četiri dionice od po 20 metara.

Takmičar mora obići označenu tačku na kraju svake dionice i nastaviti u suprotnom smjeru unutar iste staze.

ZAVRŠETAK STANICE

Stanica je završena kada takmičar završi ukupno 80 metara i sa obje noge pređe završnu liniju.

Nakon potvrde sudije takmičar napušta stanicu kroz označeni izlaz.

MIXED DOUBLES

Prilikom izmjene partner koji završava svoj dio mora potpuno napustiti aktivnu radnu poziciju prije nego što drugi partner nastavi.

Novi partner nastavlja sa mjesta na kojem je prethodni partner završio.

NIJE DOZVOLJENO

- započeti ispred početne linije;
- izvesti burpee bez kontakta prsa i natkoljenica s podlogom;
- izvesti odraz jednom nogom;
- doskočiti samo na jednu nogu;
- započeti naredni burpee ispred mjesta doskoka;
- skratiti označenu distancu;
- izaći iz dodijeljene staze ili ometati drugog takmičara.

STANICA 03

FARMER CARRY

ZADATAK

- Individual Men: 200 m sa 2 × 24 kg
- Individual Women: 200 m sa 2 × 16 kg
- Mixed Doubles: 200 m sa 2 × 24 kg

U kategoriji Mixed Doubles partneri slobodno dijele ukupnu distancu. U jednom trenutku radi samo jedan član tima.

STANDARD IZVOĐENJA

Takmičar podiže po jedan rekvizit u svaku ruku i kreće se unutar označene staze.

Stanica se izvodi u četiri označene dionice, sa okretom na kraju svake dužine.

Dozvoljeno je spustiti rekvizite radi odmora. Nakon odmora takmičar nastavlja sa mjesta na kojem ih je spustio.

Takmičari se mogu prestizati isključivo kada je to bezbjedno i bez ometanja drugih učesnika.

ZAVRŠETAK STANICE

Stanica je završena kada takmičar sa oba rekvizita pređe završnu liniju i sudija potvrdi punu distancu.

Nakon potvrde rekviziti se kontrolisano spuštaju u označenu zonu.

MIXED DOUBLES

Prilikom izmjene rekviziti se moraju potpuno spustiti na pod.

Drugi partner nastavlja sa mjesta izmjene i koristi muško opterećenje.

NIJE DOZVOLJENO

- nositi oba rekvizita u jednoj ruci;
- vući, kotrljati ili gurati rekvizite;
- bacati rekvizite unaprijed radi skraćivanja distance;
- skratiti označenu putanju ili zaobići mjesto okreta;
- namjerno blokirati ili ometati drugog takmičara;
- nekontrolisano baciti rekvizite nakon završetka stanice.

STANICA 04

SANDBAG LUNGES

ZADATAK

- Individual Men: 100 m sa sandbagom od 20 kg
- Individual Women: 100 m sa sandbagom od 10 kg
- Mixed Doubles: 100 m sa sandbagom od 20 kg

U kategoriji Mixed Doubles partneri slobodno dijele ukupnu distancu. U jednom trenutku radi samo jedan član tima.

STANDARD IZVOĐENJA

Sandbag mora biti postavljen preko ramena prije početka kretanja i mora ostati na ramenima tokom izvođenja.

Stanica se izvodi u četiri dionice od po 25 metara, unutar označene staze.

Kod svakog iskoraka:

- zadnje koljeno mora ostvariti kontakt s podlogom;
- pri završetku iskoraka kukovi i koljena moraju biti potpuno opruženi;
- naredni korak započinje tek nakon potpune ekstenzije.

Dozvoljeno je spustiti sandbag radi odmora. Nakon odmora takmičar nastavlja sa mjesta na kojem je prekinuo.

ZAVRŠETAK STANICE

Stanica je završena kada takmičar završi ukupno 100 metara, sa oba stopala pređe završnu liniju i sudija potvrdi završetak.

Nakon potvrde sandbag se kontrolisano spušta u označenu zonu.

MIXED DOUBLES

Prilikom izmjene sandbag mora biti potpuno spušten na pod.

Drugi partner nastavlja sa mjesta izmjene i koristi muško opterećenje.

NIJE DOZVOLJENO

- nositi sandbag ispred tijela;
- izvesti iskorak bez kontakta zadnjeg koljena s podlogom;
- nastaviti bez potpune ekstenzije kukova i koljena;
- skratiti označenu distancu ili preskočiti mjesto okreta;
- izaći iz dodijeljene staze ili ometati drugog takmičara;
- baciti sandbag nakon završetka stanice.

STANICA 05

WALL BALL

ZADATAK

- Individual Men: 80 ponavljanja sa loptom od 6 kg
- Individual Women: 80 ponavljanja sa loptom od 4 kg
- Mixed Doubles: 80 ponavljanja sa loptom od 6 kg

U kategoriji Mixed Doubles partneri slobodno dijele ukupan broj ponavljanja. U jednom trenutku radi samo jedan član tima.

STANDARD IZVOĐENJA

Svako ponavljanje započinje čučnjem, pri čemu pregib kuka mora biti ispod nivoa koljena.

Iz čučnja takmičar izbacuje loptu prema označenoj meti. Ponavljanje je važeće kada lopta pogodi metu.

Takmičar može nastaviti u ritmu ili zaustaviti rad i odmoriti.

ZAVRŠETAK STANICE

Stanica je završena kada sudija potvrdi puni broj važećih ponavljanja.

Nakon potvrde takmičar kontrolisano odlaže loptu i napušta stanicu prema označenom izlazu i finish zoni.

MIXED DOUBLES

Prilikom izmjene prvi partner mora potpuno prekinuti rad i napustiti radnu poziciju prije nego što drugi započne.

Tokom cijele stanice koristi se lopta od 6 kg.

PONAVLJANJE SE NE PRIZNAJE AKO

- pregib kuka nije ispod nivoa koljena;
- lopta ne pogodi označenu metu;
- takmičar koristi pogrešnu loptu;
- ponavljanje započne prije nego što je prethodni partner napustio radnu poziciju;
- takmičar ometa susjednu radnu poziciju ili drugog učesnika.

POGLAVLJE 10

SUDIJE

Na početku svakog heata svakom individualnom takmičaru i svakom Mixed Doubles timu dodjeljuje se sudija.

Isti sudija prati svog takmičara ili tim od starta do cilja i odgovoran je za:

- praćenje broja istrčanih krugova;
- potvrdu ulaska na narednu stanicu;
- kontrolu standarda pokreta;
- brojanje ponavljanja ili pređene distance;
- evidentiranje nevažećih ponavljanja, kazni i drugih nepravilnosti;
- potvrdu završetka svake stanice;
- potvrdu završetka trke.

Takmičar ili tim dužan je pratiti uputstva svog sudije tokom cijelog nastupa.

Sudija jasno označava nevažeće ponavljanje i takvo ponavljanje se ne uračunava u ukupan rezultat.

Takmičar ne smije napustiti funkcionalnu stanicu prije nego što sudija potvrdi da je zadatak završen.

U slučaju tehničkog problema, nejasne situacije ili spora, sudija može privremeno zaustaviti rad i zatražiti odluku glavnog sudije.

Glavni sudija ima konačnu riječ u svim pitanjima koja se odnose na standarde pokreta, kazne, diskvalifikacije i tumačenje pravilnika.

Vrijeđanje, prijetnje, fizički kontakt ili namjerno ometanje sudije nije dozvoljeno i može rezultirati diskvalifikacijom.

POGLAVLJE 11

KAZNE I DISKVALIFIKACIJA

Sudija ili glavni sudija mogu izreći upozorenje, vremensku kaznu ili diskvalifikaciju, zavisno od vrste i ozbiljnosti prekršaja.

11.1

Vremenske kazne

Vremenska kazna može biti izrečena zbog:

- nepravilnog ulaska ili izlaska iz stanice;
- započinjanja rada prije potvrde sudije;
- nepravilne izmjene partnera u kategoriji Mixed Doubles;
- ometanja drugog takmičara;
- nepoštovanja označenog smjera kretanja;
- ponovljenog nepridržavanja uputstava sudije;
- ostvarivanja prednosti kršenjem pravila koje ne zahtijeva neposrednu diskvalifikaciju.

Visinu vremenske kazne određuje glavni sudija prema ozbiljnosti prekršaja.

11.2

Diskvalifikacija

Takmičar ili tim može biti diskvalifikovan zbog:

- preskakanja trkačke dionice ili funkcionalne stanice;
- skraćivanja trkačke rute ili distance na stanici;
- promjene propisanog redoslijeda stanica;
- korištenja nedozvoljene pomoći;
- odbijanja da postupi po odluci sudije, glavnog sudije ili medicinskog osoblja;
- namjernog ometanja ili ugrožavanja drugog takmičara;
- nesportskog, agresivnog ili uvredljivog ponašanja;
- namjernog oštećenja opreme;
- nastupa pod tuđim imenom ili korištenja tuđeg startnog broja ili čipa;
- ponovljenih prekršaja nakon upozorenja ili vremenske kazne.

Preskakanje stanice ili namjerno skraćivanje trkačke rute predstavlja osnov za automatsku diskvalifikaciju.

Odluku o diskvalifikaciji donosi glavni sudija.

POGLAVLJE 12

ŽALBE

Takmičar ili Mixed Doubles tim može podnijeti žalbu na rezultat, izrečenu kaznu ili odluku sudije najkasnije 15 minuta nakon objave preliminarnih rezultata.

Žalba se podnosi glavnom sudiji ili ovlaštenom predstavniku organizatora.

Žalba mora sadržavati:

- ime i prezime takmičara ili naziv tima;
- kategoriju i broj heata;
- opis situacije na koju se žalba odnosi;
- razlog zbog kojeg se traži preispitivanje odluke.

Glavni sudija može koristiti sudijsku evidenciju, podatke elektronskog mjerenja vremena, izjave službenih lica i dostupne video-snimke.

Video-snimak takmičara, člana ekipe ili publike može se uzeti u razmatranje, ali organizator nije obavezan prihvatiti snimak kao konačan dokaz.

Žalbe podnesene nakon isteka roka neće se razmatrati, osim u slučaju očigledne tehničke greške u rezultatima.

Odluka glavnog sudije nakon razmatranja žalbe je konačna.

POGLAVLJE 13

REZULTATI

Rezultat takmičara ili tima predstavlja ukupno vrijeme od starta do cilja, uključujući eventualne vremenske kazne.

Poredak se određuje prema najkraćem ostvarenom vremenu unutar svake kategorije.

13.1

Preliminarni rezultati

Po završetku nastupa objavljuju se preliminarni rezultati.

Preliminarni rezultat može biti naknadno izmijenjen zbog:

- vremenske kazne;
- odluke glavnog sudije;
- tehničke greške u mjerenju;
- prihvaćene žalbe;
- diskvalifikacije.

13.2

Zvanični rezultati

Rezultati postaju zvanični nakon isteka roka za žalbe i rješavanja svih podnesenih žalbi.

Zvanični rezultati objavljuju se za sljedeće kategorije:

- Individual Men;
- Individual Women;
- Mixed Doubles.

13.3

Jednak rezultat

U slučaju jednakog ukupnog vremena, bolji plasman ostvaruje takmičar ili tim sa manjim brojem kazni.

Ako su vrijeme i broj kazni jednaki, glavni sudija određuje konačan poredak na osnovu podataka elektronskog mjerenja vremena i dostupne sudijske evidencije.

13.4

Nedovršena trka

Takmičar ili tim koji ne završi kompletnu trku evidentira se kao DNF — Did Not Finish i ne ulazi u konačan poredak finišera.

Diskvalifikovani takmičar ili tim evidentira se kao DQ — Disqualified.

POGLAVLJE 14

ZAVRŠNE ODREDBE

Prijavom i nastupom na Hybrid Challenge-u takmičar potvrđuje da je upoznat sa ovim pravilnikom i da prihvata sva navedena pravila.

Organizator zadržava pravo izmjene pojedinih tehničkih ili organizacionih detalja prije početka takmičenja ukoliko je to potrebno zbog sigurnosti, vremenskih uslova, stanja podloge, tehničkih problema ili drugih opravdanih razloga.

Sve značajne izmjene biće blagovremeno saopštene takmičarima putem zvaničnih kanala događaja ili na obaveznom brifingu prije starta.

U situacijama koje nisu posebno definisane ovim pravilnikom, odluku donosi glavni sudija u saradnji sa organizatorom, vodeći računa o sigurnosti učesnika, jednakim uslovima takmičenja i sportskom integritetu.

Tumačenje pravilnika i konačne odluke u vezi sa standardima pokreta, kaznama, diskvalifikacijama i rezultatima u nadležnosti su glavnog sudije.

Organizator ne odgovara za lične stvari izgubljene, oštećene ili ostavljene u prostoru događaja.

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom objavljivanja i primjenjuje se na Hybrid Challenge 2026 koji se održava 29.08.2026. godine na Gradskom stadionu u Banjoj Luci.

VIDIMO SE NA STARTU.

PRIHVATI IZAZOV.